

Wij werken op onze school met de methode Kwink voor sociaal-emotioneel leren. We willen onze leerlingen dus bewust belangrijke vaardigheden aanleren. En weet u wat nu zo bijzonder is? Als kinderen weten wie ze zelf zijn, waar hun grenzen liggen, hoe ze met hun (heffige) emoties moeten omgaan en met anderen, hoe ze verantwoorde keuzes moeten maken en relaties kunnen onderhouden... dan presteren ze ook beter bij vakken als taal, rekenen en lezen. Zo werkt sociaal-emotioneel leren dus aan twee kanten positief!

In deze derde nieuwsbrief van schooljaar 2019-2020 krijgt u korte informatie over de lessen 11 tot en met 15.

De lessen 11 t/m 15 van Kwink

- Les 11: We leren kinderen om de rust in zichzelf te vinden. Over: Het doen van ontspanningsoefeningen om beter met stress te kunnen omgaan.
- Les 12: Zien en begrijpen hoe iemand zich voelt. Over: Het vergroten van inlevingsvermogen (empathie).
- Les 13: Houden van en verliefdheid. Wat komt daar allemaal bij kijken? Over: De kracht van een relatie en het omgaan met sociale druk en verwachtingen. NB: De les sluit aan bij de nationale Week van de Lentekriebels.
- Les 14: Rekening houden met jezelf én met anderen kan spanning opleveren. Over: Kiezen voor ik, jij of allebei?
- Les 15: Hulp vragen (onderbouw) / Goed leren plannen om stress te voorkomen (midden- en bovenbouw). Over: Goede keuzes maken op het juiste moment.

Waarom je nooit moet zeggen: 'Dat kan jij wel!'

In het nieuwste Kwink magazine ([klik hier](#)) staat op pagina 15 een interessant artikel van opvoedcoach Tea Adema. Zij legt daarin helder uit hoe je kinderen met weinig zelfvertrouwen het beste kunt helpen. Haar artikel begint uitdagend:

*'Natuurlijk kun je dat wel!'
Kinderen met weinig zelfvertrouwen krijgen dit geregeld te horen. Een goedbedoelde aanmoediging die helaas weinig zoden aan de dijk zet. Sterker nog... die vaak averechts werkt.'*

Nieuwsgierig hoe dit artikel verdergaat? Bekijk snel het Kwink magazine. Meer specifieke informatie over Kwink vindt u in het speciale, digitale **Kwink Oudermagazine**

Koelkastposter voor thuis

Download de nieuwste Koelkastposter voor thuis: de derde van dit nieuwe seizoen. Met deze poster gaat u thuis in gesprek met uw kind over sociaal-emotionele thema's en emoties. Klik [hier](#) voor meer info.